



CO DAJE CZYTANIE KSIĄŻEK ?

„KSIĄŻKI TO LEKARSTWO DLA UMYŚŁU”

Takie hasło widniało w aleksandryjskiej bibliotece. Badania naukowe wskazują, że czytając książki ćwiczymy nasz mózg. Od najmłodszych lat naszego życia czytanie daje nam same korzyści. Rozwija naszą wyobraźnię, poszerza słownictwo, inspiruje, ćwiczy pamięć oraz poprawia koncentrację i skupienie. Czytanie beletrystyki pomaga nam radzić sobie ze stresem. Wystarczy na 6 minut przenieść się do fikcyjnych światów i oderwać się od stresującej nas rzeczywistości. Czytając książki i inne teksty pisane usprawniamy naszą pamięć. Przyswajanie nowych informacji pozwala nam utrzymywać dotychczasową wiedzę.

DRODZY UCZNIOWIE czytajcie **LEKTURY SZKOLNE**. Zadbajcie o to, żeby znalazły się w waszej biblioteczce domowej pozycje zaliczane do klasyki literatury polskiej i powszechnej. Czytanie lektur potraktujcie jako przygotowanie się do egzaminu maturalnego. **ZAPAMIĘTAJCIE! LEKTURY SIĘ NIE PRZERABIA, TYLKO JE OMAWIA.**

Do czytania zachęca nauczyciel biblioteki szkolnej.

